注意:高速道路の岡谷ジャンクションから高架橋までの間がリニューアル工事の為、上下線とも1車線に規制さています。渋滞や追突事故も発生しておりますので、時間に余裕を持ってお出かけください。

- ・当日23日の入館は8:30から 可能です。
- ・競技は 午前中 スタンダード 午後 ラテン となっています。受付時間は スタンダード 9:00~10:00 、ラテン 9:00~12:00
- ・体育館への入館〜出場準備までの順序

キャリーバックの車輪の汚れ落とし(緑の粘着マット上) → 上履きに履き替え

- → サブアリーナの控場所へ荷物置く → ヒールチェック → ゼッケン受付処理
- → 出場準備、練習
- 1, 会場内の選手控え席は自由です、フロアーの敷物はご持参ください。 キャリーバックはグリーンマットの上以外の木の床は持ち上げて運搬してください。 床保護の為、ご協力ください。
- 2, 体育館フロアー内(メインとサブ)はスリッパが使えるようになりました。
- 3、メインアリーナへ個人用イスの持込みはできません。
- 4, 出場連絡や競技結果は Web 配信をします。各自のスマートフォンをお持ち下さい。 当日のプログラム冊子表紙の QR コードを読取ってアクセスしてください。紙に よる張り出しも行います。
- 5, 駐車場は体育館の東側の広い駐車場をご利用ください。
 体育館前と植え込みエリアは駐車禁止です。(マイクロバスのみ駐車可)
 - 体育館前と植え込みエリアは駐車禁止です。(マイクロバスのみ駐車可)
- 6,保護者で喫煙される方は駐車場北東の喫煙所をご利用ください。体育館周囲は禁煙で す。体育館前の市道の歩道も歩行者が多いので、注意してください。
- 7, ユースの決勝終了後に参加した皆さん全員でジャイビーを踊ります。知らない方も説明をしてくれますので、是非参加してください。
- 8,表彰式終了後、サブアリーナにて国スポの大事なポイントについての説明会を行います。短時間で済ませる予定です。(15分程度)
- 9、見学応援をされる方は上履きをご持参ください。体育館用シューズ、スリッパなど ・観戦される方は階段を上がり、観覧席に着席して観戦してください。
 - ・各自のゴミは持ち帰りをお願い致します。
 - ・授乳室の利用ができますが、利用するときは事務室へ声がけをお願いします。 空調機の運転や照明の操作が必要なため、ご面倒でも無断使用しないでください。